

PROPEL – PRODUTOS DE PETRÓLEO, LDA
SEGURANÇA, SAÚDE e HIGIENE no TRABALHO



PLANO DE FORMAÇÃO

FORMAÇÃO em SEGURANÇA

NOVOS COLABORADORES

(1º DIA)

Âmbito de aplicação

Todos os Postos explorados pela PROPEL – Produtos de Petróleo, Lda.

Objetivos

Proporcionar aos trabalhadores da PROPEL as competências iniciais em matéria de Segurança, Saúde e Higiene no Trabalho.

Garantir os conhecimentos teóricos e práticos para o desempenho em condições de Segurança das suas funções.

Proporcionar a realização desta ação de formação/informação previamente ao início do desempenho de funções.

Execução

A presente ação de formação/informação deverá ser disponibilizada a todos os novos trabalhadores que iniciam funções na PROPEL, no 1º dia útil de trabalho.

A presente ação de formação/informação deverá ser realizada pelo Responsável do Posto de Abastecimento e fará uso dos meios em suporte informático e papel disponibilizados.

A presente ação de formação está estruturada para um período de 8 horas com uma hora de refeição (período de almoço) e dois intervalos de 15 minutos.

De forma a facilitar a execução deste programa, procedeu-se à estruturação do mesmo, com a definição de tempos de duração de parte teórica (t) e tempos de duração de parte prática (p).

Deverão ser realizados pelos novos Colaboradores todos os testes de avaliação de conhecimentos disponibilizados.

Registos

No final da ação deverão ser enviados aos Recursos Humanos – Propel todos os documentos de suporte de realização (Lista de Presenças, Avaliação da Formação, Testes de Avaliação de Conhecimentos).

Referências

1. Conteúdo da Formação (formato powerpoint);
2. Perigos por Posto de Trabalho;
3. Fichas de Dados de Segurança dos Combustíveis;
4. Fichas de Risco dos Combustíveis;
5. Fichas de Dados de Segurança de Produtos Químicos;
6. Procedimento de Descarga de Combustíveis;
7. Ficha de Comprovações de Segurança em Descargas de Combustíveis;
8. Regras Gerais de Segurança para Trabalhos em Postos de Abastecimento;
9. Instruções e Comunicações de Serviço – HSE;
10. Ficha de Comprovação de Medidas Preventivas;
11. PEI – Plano de Emergência Interno;
12. Controlo de Segurança;
13. Testes de Avaliação de Conhecimentos;

Plano de Formação

- 1. Valores CEPSA** (t-10")
 - 1.1 Política de HSEQ (t-5")
 - 1.2 A CEPSA em Portugal e no Mundo (t-5")

- 2. Perigos por Posto de Trabalho / Incidentes – Acidentes** (t-30")
 - 2.1 Fichas de Perigos por Posto de Trabalho (t-15")
 - 2.2 Acidentes – Conceitos (t-5")
 - 2.3 Acidentes – Tipologia (t-10")

- 3. Perigos por Posto de Trabalho / Incidentes – Acidentes** (t-25";p-20")
 - 3.1 Riscos associados às Gasolinas (t-5")
 - 3.2 Riscos associados aos Gasóleos (t-5")
 - 3.3 Riscos associados ao GPL (t-5")
 - 3.4 Cuidados a ter no contacto com os produtos (t-5";p-10")
 - 3.5 Fichas de Dados de Segurança (t-5";p-10")

- *** COFFE BREAK - 15" *****

- 4. Riscos associados às Operações** (t-65";p-75")
 - 4.1 Atividades Diversas (t-30"; p-30")
 - 4.2 Atividades em Pista – Sondagens (t-10";p-15")
 - 4.3 Atividades em Pista – Abastecimento de Veículos (t-5";p-10")

***** ALMOÇO - 60" *****

- 4.4. Descarga de Combustíveis Líquidos – Veículo Cisterna (t-10";p-10")
- 4.5. Descarga de GPL – Veículo Cisterna (t-10";p-10")

5. Riscos associados às Instalações (t-20";p-15")

- 5.1. Riscos das Instalações (t-10";p-10")
- 5.2. Atmosferas explosivas – ATEX (t-5")
- 5.3. Zonas Classificadas – ATEX (t-5";p-5")

***** COFFE BREAK - 15" *****

6. Outros Riscos (t-25";p-25")

- 6.1. Prestadores de Serviços (t-5";p-5")
- 6.2. Meio Ambiente – Gestão de Resíduos (t-5";p-5")
- 6.3. Meio Ambiente – Gestão de Águas para Consumo (t-5")
- 6.4. Meio Ambiente – Gestão de Águas Residuais (t-5;p-5")
- 6.5. Meio Ambiente – Proteção de Solos e Águas Subterrâneas (t-5";p-5")

7. PEI – Plano de Emergência Interno (t-60")

- 7.1. Plano de Emergência Interno – Objetivos (t-5")
- 7.2. Plano de Emergência Interno – Caracterização do Posto (t-5")
- 7.3. Plano de Emergência Interno – Instruções para os Colaboradores (t-5")
- 7.4. Plano de Emergência Interno – Cenários de Emergência (t-40")
- 7.5. Plano de Emergência Interno – Exercícios / Simulacros (t-5")

8. CONTROLO DE SEGURANÇA (t-10'')

9. ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS

10. TESTES E REGISTOS DE AVALIAÇÃO