

COVID-19– CoronaVirus



O uso incorreto das **máscaras e luvas** pode gerar uma sensação de falsa proteção e colocar em maior risco de infecção quem os utiliza, contribuindo assim para a transmissão.

REFORÇO DAS MEDIDAS DE HIGIENE
NO TRABALHO

Deverá assegurar-se que ao colocar a máscara **orienta a parte colorida para o lado de fora**. Evite tocá-la com as mãos e se tiver que o fazer lave primeiro as mãos com água e sabão ou solução alcoólica.



É **SEMPRE** mais adequado **lavar as mãos ou utilizar uma solução alcoólica** que usar luvas uma vez que estas podem converter-se também na fonte de transmissão.



Desaconselha-se o uso de anéis, pulseiras, relógios, ou outros adornos que dificultem a lavagem das mãos e pulsos.



Cobrir o nariz e a boca ao tossir ou espirrar com o cotovelo ou um lenço descartável que se deverá deitar ao lixo após o seu uso.



Pode infetar-se se tocar a face com luvas que estejam contaminadas. Manter uma boa higiene das mãos.



Utilizar luvas durante muito tempo, leva a que se sujem e possam ficar contaminadas. Lavar as mãos depois de as tirar.



Além disso, **fomenta-se a frequência de limpeza**, seguindo os protocolos estabelecidos para a realização da mesma.

Existir sempre **disponível no ponto de caixa** uma solução de **gel alcoólico** para uso durante todo o turno de trabalho. Na sua falta usar água e sabão.



Os panos de limpeza, assim como, as luvas e as máscaras descartáveis, **devem depositar-se num saco de plástico** dentro de um caixote de lixo com tampa destinado a esse fim. O saco deve fechar-se e colocar-se dentro de um segundo saco que será gerido como **resíduos de origem doméstica (resíduo sólido equiparado a urbano)**.

