



COVID-19– CoronaVirus

Face à exceção da situação derivada do Covid19, e para **minimizar o risco de contágio**, assim como, para **zelar pela saúde de todos**, reforça-se um conjunto de medidas que se aplicarão de forma imediata, ainda que temporariamente, entre as pessoas que acedam aos centros de trabalho ou durante a sua permanência nas instalações da Cepsa.

RESTRIÇÃO DE ACCESOS

Todos os trabalhadores deverão tirar a sua **temperatura**, em casa, **antes de sair para o posto de trabalho**.

Se a temperatura for superior a 37,2 °C comunicar ao responsável hierárquico e contactar os telefones indicados pelo Serviço Nacional de saúde para casos COVID-19.

**DESLOCAÇÕES EXTERNAS / INTERNAS**

Realizar as deslocações individualmente, tanto as de casa para o trabalho como as internas dentro da instalação, não estando permitido uma ocupação elevada salvo situações de emergência que assim o justifiquem (ex. mudar pessoas com mobilidade reduzida como consequência de um acidente laboral, atender a uma situação de emergência definida no Plano de Emergência Interno dos centros,...)

**MINIMIZAR CENARIOS DE CONTÁGIO**

Reduzir ao máximo possível a assinatura de documentos não críticos.

Por exemplo não se solicitará assinaturas em guias de entrega de Mercadorias (pode apor carimbo se for possível), lista de comprovação (indicar OK de condutor).

**PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA**

A população geral saudável não necessita utilizá-las. As máscaras ajudam a prevenir a transmissão do vírus, devem usá-las quem apresente sintomas como febre, tosse e/ou dificuldades respiratórias.

É fundamental **manter as distâncias de segurança** estabelecidas para evitar contágios.

Verificar que mantêm a distância de segurança durante **as trocas de turno** com os colegas.



Agradecemos, desde já a vossa colaboração, profissionalismo e grande responsabilidade demonstrada nestes dias tão difíceis para que a nossa atividade continue. Do mesmo modo, os animamos, a seguir todas as recomendações higiénico-sanitárias e inclusive serem embaixadores internos e externos deste conjunto de medidas para que, entre todos, consigamos sair, quanto antes, desta situação de alerta.

“Obrigado a todos e às vossas famílias pela resposta que estão a dar face a estas circunstâncias especiais.”

“Um orgulho contar com esta equipa que temos na Cepsa. Estamos bem preparados para passar esta crise juntos e que, sem dúvida, sairemos reforçados.”

Philippe Boisseau
CEO CEPSA



Atitude Segura Actitude Cepsa



COVID-19– CoronaVirus

Nesta **segunda parte do BIP** indicamos os aspetos chave mais relevantes em forma de recordatório.

DEFINIÇÃO E TRANSMISSÃO

o **coronavírus** SARS-CoV-2 (CoVID-19) é um vírus novo, desconhecido anteriormente na patologia humana, que pertence à família Coronaviridae. Transmite-se por **via respiratória** através das gotículas respiratórias de mais de 5 micron, quando o doente apresenta sintomatologia respiratória (tosse e espirros) e contacto com objetos contaminados.

SINTOMAS

Febre

Dor de garganta

Sensação de falta de ar

Tosse

Dor muscular

RECOMENDAÇÕES SANITARIAS



Lavar as mãos com frequência.



Evitar tocar nos olhos, nariz e boca



Perante uma pessoa infetada, tentar manter uma distancia de 2 metros



Se tossir ou espirrar proteja com um lenço de papel ou com a curva do antebraço.

RECORDA

Se tens qualquer **consulta ou preocupação** acerca deste tema, podes consultar a Informação disponível no site da [DGS](#).

IMPORTANTE CORRECTA HIGIENE DE MÃOS

