

COVID-19– CoronaVirus

Face à exceção da situação derivada do Covid19, e para **minimizar o risco de contágio**, assim como, para **zelar pela saúde de todos**, reforça-se um conjunto de medidas que se aplicarão de forma imediata, ainda que temporariamente, entre as pessoas que acedam aos centros de trabalho ou durante a sua permanência nas instalações da Cepsa.

RESTRIÇÃO DE ACCESOS

Todos os trabalhadores deverão tirar a sua **temperatura**, em casa, **antes de sair para o posto de trabalho**.

Se a temperatura for superior a 37,2 °C comunicar ao responsável hierárquico e contactar os telefones indicados pelo Serviço Nacional de saúde para casos COVID-19.



DESLOCAÇÕES EXTERNAS / INTERNAS

Realizar as deslocações individualmente, tanto as de casa para o trabalho como as internas dentro da instalação, não estando permitido uma ocupação elevada salvo situações de emergência que assim o justifiquem (ex. mudar pessoas com mobilidade reduzida como consequência de um acidente laboral, atender a uma situação de emergência definida no Plano de Emergência Interno dos centros,...)



MINIMIZAR CENARIOS DE CONTÁGIO

Reduzir ao máximo possível a assinatura de documentos não críticos.

Por exemplo não se solicitará assinaturas em guias de entrega de Mercadorias (pode apor carimbo se for possível), lista de comprovação (indicar OK de condutor).



PROTEÇÃO RESPIRATÓRIA

A população geral saudável não necessita utilizá-las. As máscaras ajudam a prevenir a transmissão do vírus, devem usá-las quem apresente sintomas como febre, tosse e/ou dificuldades respiratórias.

É fundamental **manter as distâncias de segurança** estabelecidas para evitar contágios.

Verificar que mantêm a distância de segurança durante **as trocas de turno** com os colegas.



Agradecemos, desde já a vossa colaboração, profissionalismo e grande responsabilidade demonstrada nestes dias tão difíceis para que a nossa atividade continue. Do mesmo modo, os animamos, a seguir todas as recomendações higiénico-sanitárias e inclusive serem embaixadores internos e externos deste conjunto de medidas para que, entre todos, consigamos sair, quanto antes, desta situação de alerta.

“Obrigado a todos e às vossas famílias pela resposta que estão a dar face a estas circunstâncias especiais.”

“Um orgulho contar com esta equipa que temos na Cepsa. Estamos bem preparados para passar esta crise juntos e que, sem dúvida, sairemos reforçados.”

Philippe Boisseau
CEO CEPSA



Atitude Segura Actitude Cepsa



bip

COVID-19– CoronaVirus

Nesta **segunda parte do BIP** indicamos os aspetos chave mais relevantes em forma de recordatário.

DEFINIÇÃO E TRANSMISSÃO

o **coronavírus** SARS-CoV-2 (CoVID-19) é um vírus novo, desconhecido anteriormente na patologia humana, que pertence à família Coronaviridae. Transmite-se por **via respiratória** através das gotículas respiratórias de mais de 5 micron, quando o doente apresenta sintomatologia respiratória (tosse e espirros) e contacto com objetos contaminados.

SINTOMAS

Febre
Dor de garganta
Sensação de falta de ar
Tosse
Dor muscular

RECOMENDAÇÕES SANITARIAS



Lavar as mãos com frequência.



Evitar tocar nos olhos, nariz e boca



Perante uma pessoa infetada, tentar manter uma distancia de 2 metros

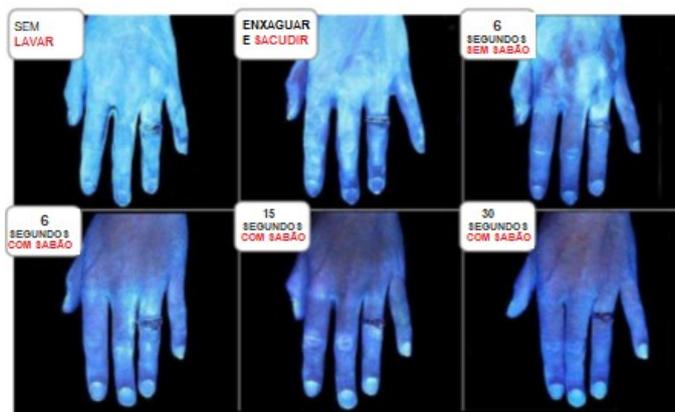


Se tossir ou espirrar proteja com um lenço de papel ou com a curva do antebraço.

RECORDA

Se tens qualquer **consulta ou preocupação** acerca deste tema, podes consultar a Informação disponível no site da [DGS](#).

IMPORTANTE CORRECTA HIGIENE DE MÃOS



Atitude Segura Atitude Cepsa

