



COVID-19 TERCEIRA VAGA

A terceira vaga do COVID-19 em Portugal tem sido uma realidade, e por isso têm sido tomadas medidas mais restritivas de modo a diminuir o alcance dos contágios.

No passado dia 28 de janeiro foi alcançado um novo máximo de contágios desde o início da pandemia, tendo sido registado em 24 horas 16.432 novos casos.

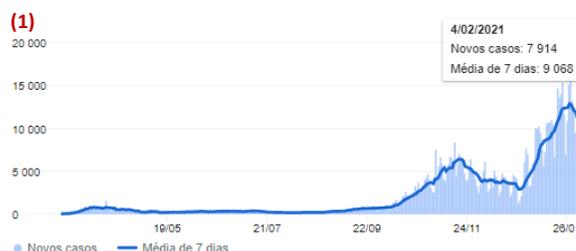
Como consequência tem aumentado a pressão sobre as unidades hospitalares e o número de pessoas internadas em unidades de cuidados intensivos, assim como infelizmente o número de vítimas mortais.

SITUAÇÃO ATUAL PORTUGAL / CEPSA

No gráfico (1) podemos observar o número de casos detetados a nível nacional ao longo da pandemia.

No gráfico (2) podemos observar como temos aumentado significativamente o número de casos na nossa companhia.

Os contágios ocorrem maioritariamente no âmbito familiar/ exterior, daí a importância de não baixar a guarda e sublinhar a importância da nossa responsabilidade de modo a travar a propagação desta pandemia.



PONTOS CHAVE PARA SE PROTEGER

- Lavagem / desinfecção frequente das mãos.
- Utilizar sempre e de forma correta a máscara.
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca.
- Manter sempre a distância de segurança.
- Dar preferência aos espaços abertos.
- Ventilar frequentemente os espaços fechados.
- Ficar em casa se tem sintomas e informar o seu médico.
- Lembrar que mantemos o reforço das limpezas nas instalações.



RECOMENDAÇÕES

- Aplicar as medidas implementadas na companhia.
- Restringir o número de contactos no trabalho, reuniões presenciais, formações, etc.
- Reduzir o contacto com os colegas em mudanças de turnos, pausas e espaços comuns.
- Responsabilidade individual e coletiva.



Apelamos à responsabilidade individual no sentido de minimizar os cenários de contágio na vida pessoal fora do ambiente de trabalho, aplicando todas as recomendações e medidas de prevenção que temos transmitido a todos, como profissionais desta empresa.

A pandemia só pode ser combatida se estivermos unidos com um propósito comum, o que, obviamente, não é apenas responsabilidade individual, mas também responsabilidade coletiva.

